

关于召开“1+X”职业技能等级认证

《生涯规划指导》师资培训（上海站）的通知

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，按照“1+X”证书的相关要求，着眼立德树人根本任务，以师德师风建设为引领，面向《生涯规划指导》职业技能等级证书试点院校和想加强《生涯规划指导》师资队伍能力提升的院校，培养一支数量充足、结构合理、素质优良、具备生涯规划指导教学能力的“双师型”教师队伍，教育部第四批“1+X”证书《生涯规划指导》培训评价组织东北师大理想软件股份有限公司、东师理想职业生涯规划研究院与上海市第二轻工业学校联合开展《生涯规划指导》师资培训（上海地区），现将有关事项通知如下：

一、培训意义和目标

1.了解生涯规划相关政策法规，认识生涯规划在职业院校发展中的重要意义。

2.教师如何掌握生涯规划课程设计和生涯规划活动设计的理论和方法。把生涯规划意识融入到实际教学和日常学生辅导工作中，唤醒学生的生涯规划意识，让学生更好完成在校期间的学业规划与面向未来的职业规划。

3.学校如何提升生涯规划的组织和管理能力，生涯规划教育资源的开发和运用。

4.解读“1+X”职业技能等级认证《生涯规划指导》师资培训方案。

二、参培人员

德育教师、心理教师、生涯指导教师、就业创业指导老师、班主任（辅导员）、专业学科授课教师等。

三、培训内容

培训包含3天面授课程和70学时的线上实训教学。

培训考核合格者，除颁发“1+X”生涯规划指导师资培训结业证书外，可直接参加教育部“1+X”生涯规划指导师（中级）职业技能等级证书认证考试。

面授内容（3天）

日期	主题	培训内容	学时
第1天	1、为什么要做好生涯规划（why）	（1）生涯教育核心内涵及意义 （2）生涯困惑与生涯教育的核心任务	2
	2、职业生涯规划三大理论的基本认知（what）	（1）特质因素理论（2）生涯发展理论（3）人格类型理论（4）社会学习理论（5）工作适应理论（6）信息加工理论（7）前沿动态	1
	3、生涯规划的核心内涵及步骤（what）	（1）生涯规划概念及核心要素 （2）生涯规划六大步骤及相关课程设计	1

	4、落地实操之生涯意识唤醒——觉知与承诺（how）	（1）危机触动法（2）使命引导法（3）利益驱动法（4）问题导入法（5）榜样人物法（6）梦幻游法（7）生涯教育的学科融入	4
第2天	5、落地实操之自我认知——优势第一（how）	（1）兴趣—霍兰德人格类型解读 （2）性格—MBTI 性格、DISC（4P）行为特质、色彩性格分析 （3）能力—多元智能八卦图、生命曲线、STAR 叙事法则、修炼如来神掌 （4）价值观—人生五样（价值观分类卡）、临界反思 总结：生涯九宫格、生涯盾牌	4
	6、落地实操之环境探索——信息为王（how）	（1）信息收集的维度与基本方法——行业、职业、岗位（KSA） （2）全方位职场探索的技巧——生涯人物访谈、职业体验	4
第3天	7、落地实操之决策行动——落地是关键（how）	（1）决策风格识别及生涯决策技巧——平衡单、职业目标方向盘 （2）计划实施——目标管理、时间管理、自我觉察与教练式督导	4
	8、就业指导之简历面试技巧	（1）简历撰写的核心原则及基本写作技巧 （2）面试的礼仪及面试准备	4

线上录播课+直播课（70学时）

序号	课程专题	课程主题	学时
1	生涯规划指导基础理论	生涯唤醒	2
2		自我探索	2
3		探索行业与岗位	2
4		生涯决策与规划	2
5		目标追寻与行动管理	2
6		选科与升学指导	3
7	生涯规划指导理论与咨询技术	人职类型匹配理论	3
8		价值观模型与生涯选择	3
9		生涯发展与学习	3

10		生涯决策理论	4
11		贝姆的性别角色理论及女性生涯发展指导	4
12		特殊儿童的生涯指导	4
13		组织中的生涯管理	4
14		生涯教育相关政策解读	4
15		不同学段的生涯教育活动方案	4
16		生涯教育中的教学设计与资源开发	4
17		生涯选修课与团体辅导	4
18		个别生涯咨询	4
19		学习策略指导	4
20		心理成长指导	4
21		生涯管理应用技术	4

四、培训举办单位

(一) 主办单位:

东师理想职业生涯规划研究院

东北师大理想软件股份有限公司

(二) 承办单位:

上海市第二轻工业学校

“心理健康与职业生涯”名师培育工作室

五、培训时间、地点

(一) 线下培训时间: 2021年10月22—24日

(二) 地点: 上海市第二轻工业学校(上海市浦东新区沈家弄路650号) 交通指南。

六、报名方式



扫码填写报名信息

七、收费标准

培训费：2960 元/人

报名截止日期：2021 年 10 月 20 日（名额 50 人，报满即止）

八、转账信息

名称：东北师大理想软件股份有限公司

开户行：工行吉林分行营业部开发区支行

账号：4200221109000065468

扫码支付：



转帐时，一定要标注“生涯规划培训学费第 7 期+学校+姓名（多人交费，请列上全部姓名）

九、报名咨询：

(一) 东师理想职业生涯规划研究院

联系人：吕谊明 17717073336

李 岚 13756861413

(二) 上海市第二轻工业学校

联系人：宋顺德 18521337327



2021年10月9日